**Конспект занятия по рисованию в старшей группе на тему «Будь здоров!»**

***Цель:****Создание условий для развития творческих способностей в процессе продуктивной деятельности, учить детей различать витаминосодержащие продукты,*

*объяснить детям, как витамины влияют на организм человека, о их пользе и значении, витаминов для здоровья человека,*  *помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания - еда должна быть не только вкусной , но и полезно;* *развивать внимание, мышление, воображение, активный и пассивный словарь,* *воспитывать у детей желание заботится о своём здоровье.*

***Материал:****цветные карандаши, рабочие листы,  листы бумаги для рисования, коробочки, банка.*

***Ход занятия:***

*Воспитатель - Ребята, нам пришло письмо от Незнайки, послушайте, что он нам пишет.*

*«Здравствуйте, ребята, меня зовут Незнайка. У меня случилась беда, я заболел. Говорят, чтобы не болеть, нужно правильно питаться. Я старался, ел всё только вкусное: пирожные, конфеты, пил пепси колу. Но к сожалению, мне становится всё хуже и хуже. Ребята, помогите, мне, пожалуйста, разобраться, что мне нужно есть, чтобы не болеть».*

*- Ребята, давайте попробуем с вами помочь Незнайке.*

*-Что ел Незнайка ,чтобы выздороветь?*

*-Можно эти продукты назвать полезными ?*

*-Какие полезные продукты вы знаете?*

*-Что в них полезного ?*

*- Да, витамины оказывают различное влияние на здоровье человека*

*.Например:*

***Витамин А****очень важен для зрения и роста.*

***Витамин В*** *способствует хорошей работе сердца*

***Витамин Д****делает наши ноги и руки крепкими, он содержится в рыбьем жире .*

***Витамин С****укрепляет весь организм, делает человека более здоровым . Если все таки простудился ,то с его помощью можно быстрее поправится .*

*- Вам необходимо знать, что организму человека нужны различные продукты. Особенно полезны сырые овощи и фрукты: у того, кто их постоянно употребляет ,как правило ,бывает хорошее, бодрое настроение ,гладкая кожа, изящная фигура.*

*- А вот конфеты, шоколад ,мороженое, особенно в больших количествах ,очень вредны для здоровья.*

*- Конечно же, не стоит полностью отказываться от сладкого. Однако, необходимо употреблять разнообразную пищу.*

*-Давайте посмотрим в каких продуктах есть много витаминов.*

***Физкультминутка***

**ИГРА**  
***Назови лишнее***

*- Молодцы. А теперь мы с вами нарисуем фрукты* на вот таком подносе.И отправим их нашему Незнайке.

***Детям дается время для самостоятельного выполнения работы, затем проверяется.***

***Итог.***

***-****Ребята, какие вы узнали полезные продукты? (Ответы детей) Теперь Незнайка будет кушать только то, что полезно, и не будет болеть, рисунки мы передадим ему обязательно.*