**Правила личной гигиены в МКОУ СОШ №10**

Самое важное, чтобы защитить себя от заражения — это соблюдение правил личной гигиены. Если вы работаете:

* используйте медицинскую маску при массовом скоплении людей;
* держите руки в чистоте, часто, в течение 30 секунд, мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство;
* старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками;
* регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона) — используйте обычные моющие средства или специальные салфетки;
* при кашле, чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми салфетками, выбрасывайте их после использования.

Роспотребнадзор изготовил памятки, которые можно использовать в качестве средств наглядной агитации.