*Секреты успеха в учебе и не только…*

*«Крупный успех составляется из множества предусмотренных и обдуманных мелочей». (В. О. Ключевский – русский историк).*

 Что же мы можем сделать, чтобы увеличить вероятность успеха любых ваших начинаний?

* Настройте свой разум на успех! *Поверьте, что Вы сможете достичь* того, чего действительно хотите.

А знаете ли Вы сами, чего ждёте от жизни, к чему стремитесь?

* Поэтому следующий шаг – *постановка целей*. Как говорил Чеширский кот: если вам всё равно куда идти, то вы и придёте всё равно куда, и нéчего потом жаловаться.
* Вот у Вас уже появилась цель и вера в свои силы и возможности. Отлично, но это ещё не гарантия успеха. Необходим *план достижения цели*. Причём, план этот должен быть конкретным, понятным и реалистичным.
* Ну и последнее, но, пожалуй, самое важное, что нужно для достижения цели, это начать и продолжать выполнять этот план. То есть *ДЕЙСТВОВАТЬ!!!* Под лежачий камень вода не потечёт.

Итак, формула достижения успеха:

  *ВЕРА + ЦЕЛЬ + ПЛАН + ДЕЙСТВИЯ → УСПЕХ*

Умение *планировать – это важная составляющая успеха.*

***Секреты планирования.***
 Именно *планирование может стать верным  другом и помощником в учебе*, своеобразным "ангелом-хранителем" от стрессов и неприятных неожиданностей.

 Существует мнение, что мы устаем от несделанных дел и особенно от того беспорядка в голове, который возникает, когда нерешенные проблемы накапливаются и наслаиваются одна на другую.
 Кроме того, планирование помогает человеку затрачивать меньше времени на однообразную и скучную работу.

 Умение планировать обеспечит не только успех в учебе, но и будущие высокие профессиональные достижения.
 *С чего начинается планирование?* В первую очередь, необходимо уметь *выделять главное,* научиться *выстраивать* проблемы и дела по степени важности.
 Затем необходимо *определить цели и составить план действий*, необходимых для ее достижения.
Важно также научиться *отслеживать выполнение плана и оценить полученный результат*.

*Анализ проблемы и принятие решения*

1. Определи, в чем заключается твоя проблема.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Подумай о возможных причинах ее возникновения.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Реши, что является наиболее вероятной причиной проблемы.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Подумай, какие способы решения данной проблемы возможны.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Тщательно собери необходимую информацию о возможных последствиях того или иного способа решения проблемы.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Проанализируй каждый из возможных способов решения, взвешивая все "за" и "против".

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Прими наиболее оптимальное решение.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Важные советы*

А вот ещё важные советы, которые помогут сделать Ваш путь к успеху легче и короче.

* Преодолевая трудности и препятствия на пути к успеху, *не бойтесь совершать ошибки.* Ведь всем известно, что не ошибается только тот, кто ничего не делает.
* Очень *важно научиться контролировать свое время и свои деньги*. И то и другое достаточно ограниченные ресурсы. И научившись контролировать их расход, человек повышает свой уровень самоорганизации, что не может не отразиться положительно, на всех остальных сферах деятельности такого человека.
* Кроме того необходимо *создать свой положительный имидж среди людей*. Для этого необходимо подчеркивать свою симпатию к ним.
* Еще один момент*. Есть смысл интересоваться тем, что происходит вокруг вас*. То есть побольше *читать книг, газет, прослушивать аудиокниги*. Необходимо расширять свой кругозор и повышать свою эрудицию. Это поможет успешно решить задачу расширения сферы общения с другими людьми.
* И, конечно же, необходимо сохранять *душевное равновесие и позитивное восприятие жизни.* Как говорили *даосы,* жизнь создает не препятствия, которые нужно преодолевать, а возможности, которые необходимо использовать.

 Всё вышеперечисленное, конечно, не гарантирует достижения абсолютно всех целей, но большинство из них будет достигнуто, а главное в душе человека воцарится гармония. А когда у человека в душе гармония разве может он быть несчастным?