|  |
| --- |
| **Семь правил выработки такого умонастроения, которое принесет вам**  **душевное спокойствие и счастье.**  **Правило 1.** Заполните свой ум мыслями о спокойствии, мужестве, здоровье и надежде, ведь "наша жизнь – это то, что мы думаем о ней".  **Правило 2.** Никогда не пытайтесь свести счеты с Вашими врагами, потому что этим Вы принесете себе больше вреда, чем им. Поступайте, как генерал Эйзенхауэр: никогда не думайте ни минуты о людях, которых Вы не любите.  Правило 3. Вместо того чтобы переживать из-за неблагодарности, будьте к ней готовы.  Правило 4. Ведите счет своим удачам, а не своим неприятностям!  Правило 5. Не подражайте другим. Найдите себя и оставайтесь собой, ведь "зависть – это невежество", а "подражание – самоубийство".  Правило 6. Когда судьба вручает вам лимон, постарайтесь сделать из него лимонад.  Правило 7. Забывайте о своих собственных неприятностях, пытаясь дать немного счастья другим.  "Делая добро другим, вы в первую очередь помогаете себе". |